



# 海外チャレンジ！ タイ・バンコク



国際交流課 木下

# 目的： 海外チャレンジ！

- **海外や『旅の知識、ノウハウ』を修得**  
航空券、出入国手続き、宿泊先、移動手段の確保、危機管理対応など
- **『グローバル人材』に必要な考え方・スキルを学ぶ**  
コミュニケーション力、主体性、チャレンジ精神、異文化理解、問題解決力など
- **異文化体験で『違い』を実感し、客観性、許容性を得る**  
現地の人との交流、海外の食事、日本でできない体験、異文化への敬意など
- **『自主性』と『心身』を鍛え、タフな人になる**  
自分たちで行く場所や方法を考える。離島に行く、ムエタイ体験、昆虫食？

# コンセプト:

- ・荷物は少なく、移動を楽に
- ・自分でやる。なんでもチャレンジ！
- ・予定は変わるもの、臨機応変に
- ・『初めて』、『違う』、『予想外』を楽しむ
- ・**健康な心と身体**を保つ！



# 日程（仮） 9泊10日前後

- 8/16(日) 空港集合(東京or名古屋or大阪) バンコクホテル着
- 8/17(月) タイ王宮見学、三大寺院訪問
- 8/18(火) ★ ムエタイ教室・体験入学 ムエタイ試合観戦
- 8/19(水) モール、市場訪問
- 8/20(木) ★ 協定校(ランシット大学)訪問 学生交流
- 8/21(金) 離島:サメット島 訪問・宿泊
- 8/22(土) 離島:サメット島
- 8/23(日) ウィークエンドマーケット(世界最大級)訪問
- 8/24(月) アユタヤ遺跡、象乗り体験
- 8/25(火) 空港へ移動:帰国

\*2025年度実績

# 費用:

- ・航空券: 約4万円 ⇒ 約8万円
- ・国内移動費: 約1.5万円
- ・宿泊費: 約3万円
- ・現地交通費: 約1.5万円
- ・文化体験費: 約3万円
- ・食費等: 約2万円

**合計: 約15万円**

**助成金  
9万円**



\* 2025年度実績

# 移動・食事



# ムエタイ体験・観戦

メイン練習時間



時間：約60分

必要なもの

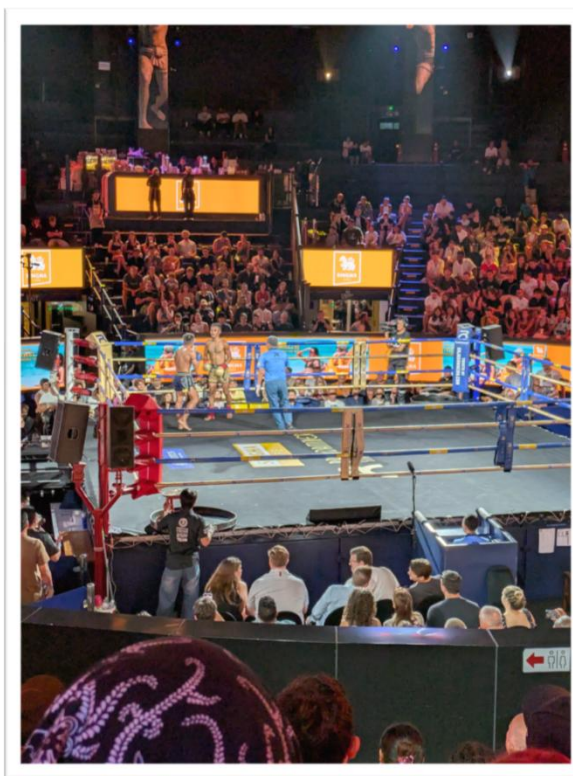
- ・Tシャツ、短パン
- ・タオル、水
- ・着替え

体験トレーニング



# ムエタイ体験・観戦

<https://x.gd/VF1Fs>



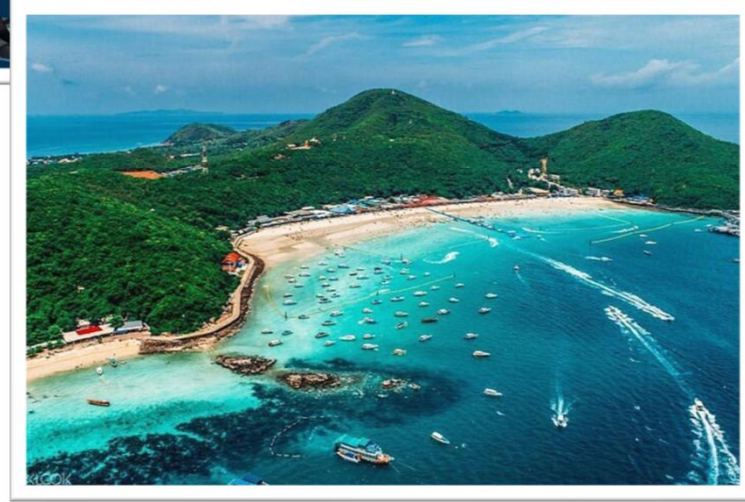
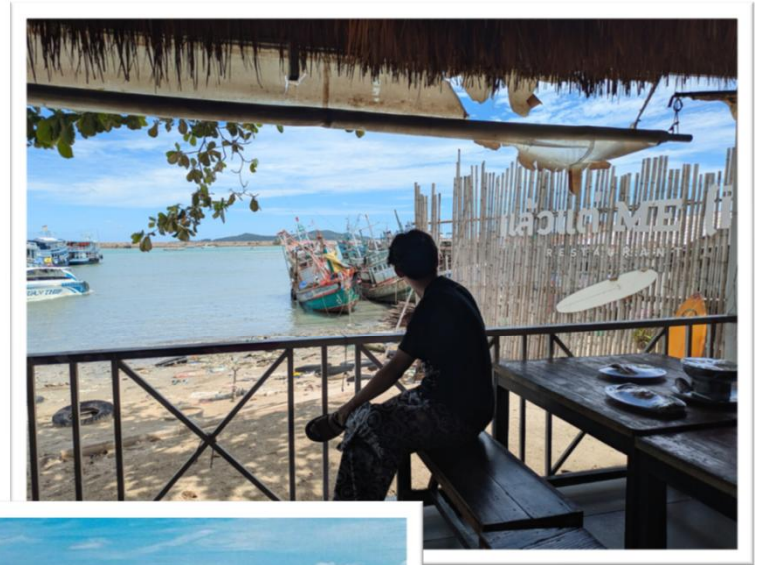
# 協定校訪問・学生交流



# 王宮と寺院(ワットポー、ワットアルン、ワットプラケオ)



# 離島(サメット島)



# アユタヤ遺跡群



# タイ バンコクと周辺地域

2025年8月16日頃～8/25日頃



同行者：国際交流課 木下拓馬

質問等：国際交流課窓口orメール  
[iec@seiryu-u.ac.jp](mailto:iec@seiryu-u.ac.jp)



グローバルcommons2F  
国際交流センター