

やくぶつらんよう  
薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

やくぶつらんようぼうしどくほん  
薬物乱用防止読本

けんこう  
健康に  
いきよう  
生きよう

パート 39

## はじめに

【マンガ】身近に潜む薬物乱用 ..... 1

### 1 薬物乱用が心身にもたらす影響

1-1 脳・身体への影響 ..... 2

1-2 薬物を乱用するとどうなるの？ ..... 3

### 2 薬物についての基礎知識

2-1 薬物乱用とは？ ..... 4

2-2 乱用される薬物とは？ ..... 5

2-3 大麻 ..... 6

2-4 覚醒剤 ..... 8

2-5 危険ドラッグ ..... 9

2-6 麻薬 (MDMA、コカイン、LSD) ..... 9

2-7 耐性・依存/フラッシュバック ..... 10

### 3 薬物乱用が社会にもたらす影響

【マンガ】周囲を巻き込む薬物乱用 ..... 12

3-1 薬物の誘いを断れないと…？ ..... 13

3-2 薬物乱用による事件 ..... 14

3-3 薬物乱用の法規則 ..... 15

### 4 誘われた時、どう断る？

4-1 薬物乱用のきっかけ ..... 16

4-2 大麻の誘い、乱用経験が急増中 ..... 17

4-3 断るコツ ..... 18

4-4 大切な自分を守るためのポイント ..... 19

4-5 考えてみよう ..... 20

4-6 相談してみよう ..... 21

### 5 世界の薬物乱用対策

5-1 世界各国の薬物犯罪への罰則 ..... 22

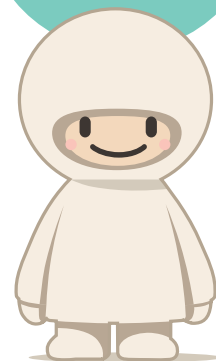
5-2 海外の事情と注意すること ..... 23

### 6 日本の薬物乱用防止活動

6-1 厚生労働省の啓発活動 ..... 24

6-2 相談窓口一覧 ..... 25

ほん  
この本の  
おも とうじょう  
主な登場  
キャラクター



キナリコ

純真な心を持つ優しい  
キャラクターです。その心は  
ナチュラルで生成りのようです。  
ちょっとしたことで傷ついて  
しまうけど強い正義感も  
持っています。

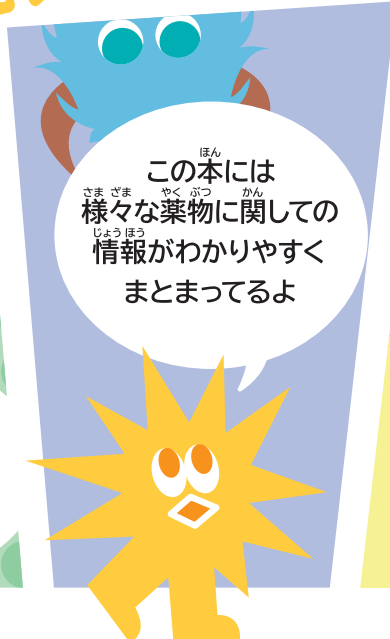
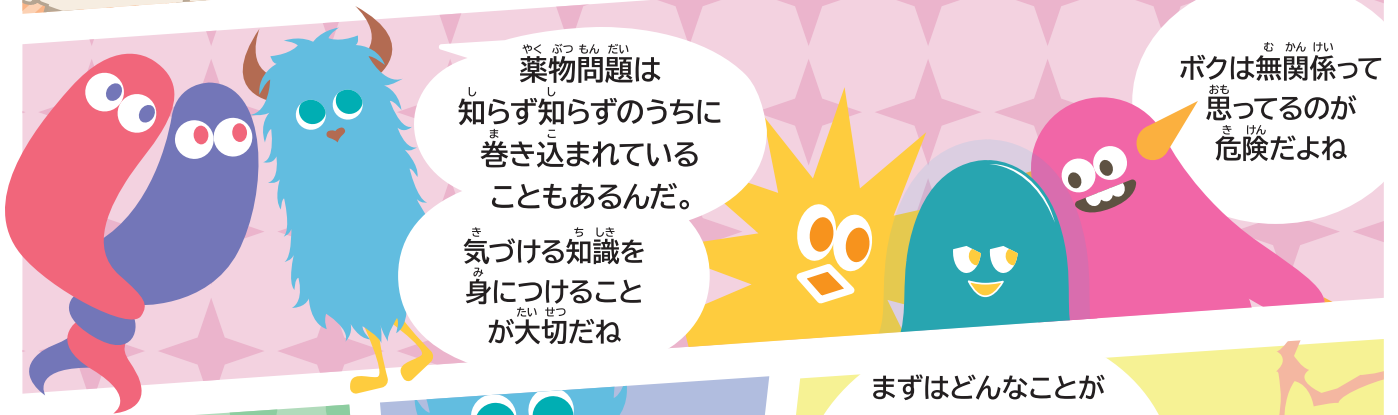


モンスターたち

モンスターのこどもたち。  
人間に隠れて学校で  
勉強しています。  
清く正しいモンスターになるよう  
色々な経験を積んでいます。

はじめに

# 【マンガ】身近に潜む薬物乱用



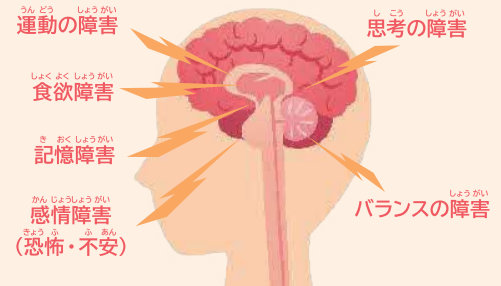
# 1-1 脳・身体への影響

## 脳への影響

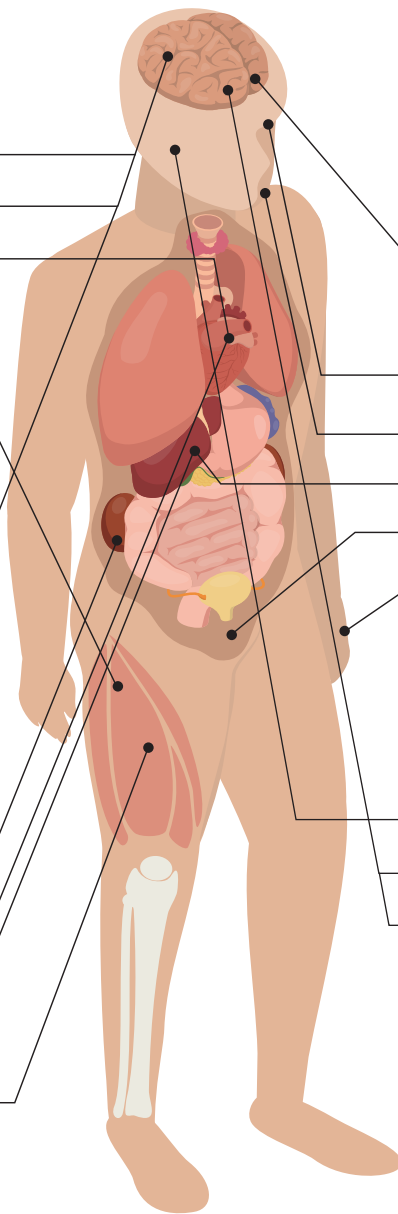
私たちの脳は、すごいスピードで情報を処理し、心と身体をコントロールする優れた仕組みを持っています。しかし、薬物を乱用すると脳の仕組みにダメージを与え、乱用が続けられるなかで様々な障害を引き起こします。

そして、一度ダメージを与えられた脳を、薬物を使う前の状態に戻すのは非常に困難です。特に成長期にある青少年の脳は成人に比べて影響を受けやすいため、注意が必要です。

### 主な脳への障害



## 身体への影響



### 覚醒剤の場合

幻覚・妄想  
フラッシュバックを起こす  
血圧が異常に高くなる  
静脈に炎症を起こす  
強い疲労感や倦怠感、脱力感におそわれる  
依存性が高い

### MDMAの場合

混乱、憂鬱、睡眠障害、脳卒中、けいれん、記憶障害になる  
高血圧、心臓の機能不全、心臓発作  
肝臓の機能不全  
腎臓と心臓血管の損傷  
悪性の高温による筋肉の著しい障害

### シンナーの場合

記憶力の低下、幻覚、妄想、認知障害  
視力の低下・失明  
歯がぼろぼろになる  
肝臓の一部が死ぬ  
生殖器の萎縮  
手足のふるえ、しびれ、麻痺

### 大麻(マリファナ)の場合

知覚(聴覚・触覚)の変容  
短期記憶の障害  
運動失調と判断力の障害  
心臓血管系、自律神経系への悪影響

# 1-2 薬物を乱用するとどうなるの？

## 薬物を乱用するとどうなるの？

### 1 幻覚・妄想

かこみ  
過去に見た  
いやむし  
嫌な虫



いま  
今の自分  
の手



げんじつ  
現実と過去の  
きおく  
記憶の整理が  
つかなくなる！



はんしゃ  
反社会的行動

げんかく  
幻覚・妄想による事件や殺人！

### 2 運動機能の低下

ハンドルを  
みぎ  
右に向けなきゃ  
くま  
車にぶつかる！



おも  
思ったように  
からだ  
体が動かない！

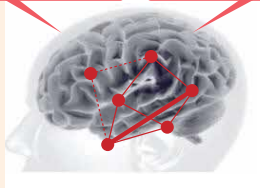


こうつうじこ  
交通事故

### 3 内臓機能の低下

しんぞう  
心臓を動かせ！

こきゅう  
呼吸しろ！



ないぞう  
内臓器官に  
し  
指令が出せない！

やくぶつ  
薬物



きゅうせい  
急性中毒死

### 4 感情のコントロールがきかなくなる

やさしい  
やさしい心



おも  
思いやり

かんじょう  
感情の  
コントロールが  
そがい  
阻害される



しゃ  
社会的不適応



じん  
人格障害

# 2-1 薬物乱用とは？

## 薬物乱用とは？

**薬物乱用** = 決められたルールを守らないで、薬物を使用すること

### 1 違法な薬物の場合

決められたルール

法律

【例】

- ・麻薬及び向精神薬取締法
- ・大麻草の栽培の規制に関する法律
- ・覚醒剤取締法
- ・医薬品医療機器等法
- ・あへん法
- ・毒物及び劇物取締法

### 2 医薬品の場合

決められたルール

目的・用法・用量

【例】

- ・目的：風邪の症状の緩和
- ・1回量：成人(15歳以上)2錠
- ・1日服用回数：2回を限度とする
- ・15歳未満：服用しないこと
- ・服用間隔は6時間空けてください



## 青少年への大きな悪影響

薬物乱用とは、「決められたルールを守らないで、薬物を使用すること」です。薬物やその原材料の取り扱いを上記のような法律によって厳しく取り締まられています。また、医薬品についても「病気や傷の治療に使う」といった本来の目的以外に使えば薬物乱用となります。

それでは、薬物乱用はなぜ危険なのでしょう？それは、人間が生活をしていくために最も大切な「脳」に悪影響を与えるからです。

私たちの脳は20歳頃まで成長するといわれ、特に小学生、中学生、高校生は、心身ともに急速に発達する時期です。家庭や学校で知識や物事の考え方を学び、自分らしさを発見していく大切なこの時期に薬物を乱用すると、「感情のコントロールがきかなくなる」「意欲がなくなる」「怒りっぽくなる」など、心身の発達が損なわれてしまい、家族や友達とのコミュニケーションもできなくなってしまうことがあります。

## 影響は自分の周囲にまで

さらに薬物を乱用し続けると、精神障害を発症し依存症を引き起こす原因になります。一度、ダメージを受けた脳は、治療を受けても、回復することは難しいです。薬物をやめて通常の社会生活をするためには、生涯にわたって適切な治療や周囲のサポートが必要になります。

また、薬物乱用は、薬物を手に入れるために窃盗、強盗、売春、さらには殺人などの犯罪を誘発し、社会秩序の破壊に繋がります。さらに、犯罪により逮捕されると、家族や友人などとの関係が崩れ、家庭の崩壊などの要因にもなります。薬物乱用は社会にも大きな損失を招くため、「一回でも乱用してはいけなし」という意識を常に持つことが大切です。



# 2-2 乱用される薬物とは？

## 1 違法な薬物

乱用される薬物には、大麻や覚醒剤はもちろん、「合法」と称してネットで売られている「リキッド類」なども、違法な薬物を含んでいる可能性があります。いずれの薬物も脳に作用して、心身に大きな影響をもたらす危険があることを理解しておきましょう。



大麻

大麻草という植物由来の薬物で、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下などをもたらす有害成分が含まれています。近年は、濃縮タイプの大麻製品や大麻が含まれる食品も登場しており、特に注意が必要です。



覚醒剤

白色の粉末、無色透明の結晶の薬物です。神経に作用して異常な興奮状態をもたらし、精神依存も強いので非常に危険です。



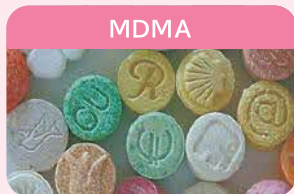
危険ドラッグ

麻薬などに類似した有害で危険な物質などを飲んでおり、呼吸困難や異常行動を起こしたり、死に至ることもあります。



コカイン

神経を興奮させる作用があり、幻覚などの症状や、大量摂取すると呼吸困難で死に至ることもあります。



MDMA

知覚を変化させ幻覚が現れることがあります。大量摂取すると高体温になり、死に至ることもあります。



LSD

強力な幻覚剤で、微量でも幻覚症状が現れ、精神錯乱状態や異常興奮状態になることもあります。



有機溶剤 (シンナー・トルエン)

情緒不安定・無気力となり、幻覚や妄想が現れて薬物精神病になります。大量摂取すると呼吸困難で死に至ることもあります。

## 2 医薬品 過量服薬 (オーバードーズ)

法律によって承認された医薬品は、病気やけがの治療を目的としていて、その取扱いや使用目的・方法には、明確なルールが定められていますのでそれ以外で使用すれば乱用となります。医薬品は用法用量を守り、適切に使用しましょう。医薬品を、決められた量を超えてたくさん飲んでしまうことを指してオーバードーズ (OD) と言われています。特に最近、かぜ薬や咳止め薬などの市販薬を、症状を抑える以外の目的で大量に服用するケースが若者の間に広がっています。危険な行為なので、絶対にしてはいけません。



医薬品は正しい使い方をすれば高い効果がありますが、決められた目的や用法・用量を守らないと心身に悪影響を及ぼします。オーバードーズすると意識を失う、心臓が止まる、呼吸が止まる、場合によっては死に至る急性中毒をおこすこともあります。特に市販薬には様々な成分が含まれているものもあり、オーバードーズすることでその中のいくつかの成分が致死量を超えてしまうこともあります。また、様々な成分による複合的な作用により、中毒症状の治療が困難になることもあり、大変危険です。カフェインを多く含むドリンクと混ぜて飲む行為は、さらに危険です。

### 急性市販薬中毒患者の健康被害の症状

吐き気、嘔吐、腹痛、意識障害、イライラ、ふるえ、頭痛、耳鳴り、不整脈 等

出典：薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存者の社会復帰に向けた支援に関する研究（令和4年度総括・分担研究報告書）参照

# 2-3 大麻



## 大麻とは？ (大麻の乱用による影響)

大麻とはアサ科の一年草です。茎から丈夫な繊維が取れるので、昔から栽培・利用されてきました。  
 一方で大麻の花や葉には「THC(テトラヒドロカンナビノール)」という脳に作用する有害成分が含まれており、「大麻」や「THC」は法律で規制されています。大麻を乱用すると下図のような様々な影響があります。  
 インターネット等では「大麻は身体への悪影響がない」「依存性がない」などの誤った情報が氾濫していますが、大麻の有害性は特に成長期にある若者の脳に対して影響が大きいことも判明しています。また、**大麻はうつ病や記憶の障害を引き起こすなど、メンタルヘルスにも悪影響を与えます。**間違った情報に流されず、正しい知識で判断しましょう！

大麻の乱用による影響	大麻の有害性	大麻を長く使い続ける影響
<b>知覚の変化</b> 時間や空間の感覚がゆがむ	<b>運動失調</b> 瞬時の反応が遅れる	<b>精神障害</b> 統合失調症やうつ病を発症しやすくなる
<b>学習能力の低下</b> 短期記憶が妨げられる	<b>IQ(知能指数)の低下</b> 短期・長期記憶や情報処理速度が下がる	<b>薬物依存</b> 大麻への欲求が抑えられなくなる

(注) 麻には、亜麻(リネン)、苧麻(ラムー)、黄麻(ジュート)、洋麻(ケナフ)、マニラ麻、サイザル麻などたくさんの種類がありますが、これらは大麻とはまったく別の種類の植物です。このうち、衣料に広く使用されるのは亜麻、苧麻であり、麻袋などに使用されるのは黄麻、洋麻等です。



大麻草



大麻バズ(花穂)



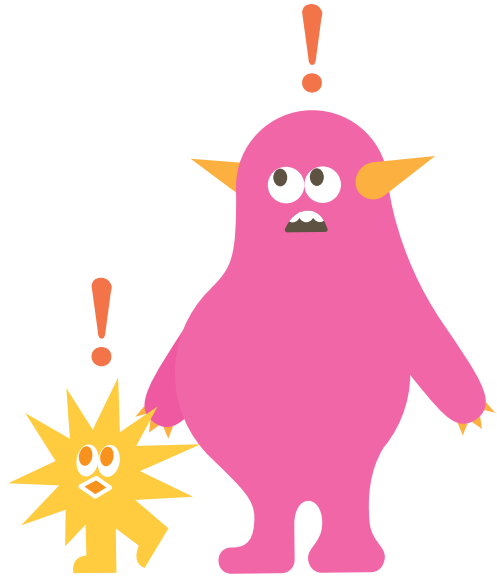
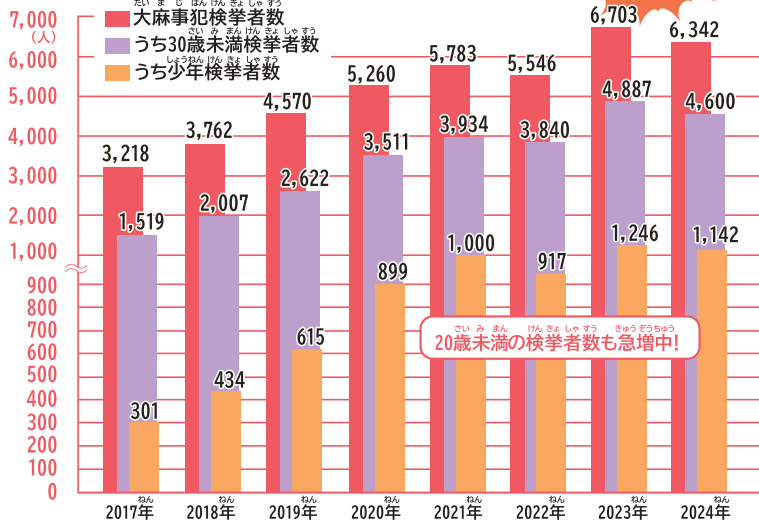
大麻(マリファナ)

# 大麻で、若者の検挙者が急増中！

ここ数年、大麻による検挙者が急増しています。2023年には大麻による検挙者数は統計開始以降、過去最多となり、これまで最も多かった覚醒剤による検挙者数を初めて上回りました。大麻の検挙者全体のうち、約7割は30歳未満の若者で、なかでも急増しているのが20歳未満の若者です。

その原因の一つとしてインターネット等に氾濫している「大麻は身体への悪影響がない」などの間違った知識や情報が影響していることが考えられており、注意が必要な状況です。

## 大麻事犯検挙人員の推移



出典：厚生労働省・警察庁・財務省・海上保安庁の統計資料より

## 大麻の加工品や大麻を含んだ食品に気をつけて！

大麻から特定成分を抽出した「大麻リキッド」や「大麻ワックス」など濃縮タイプの加工品の摘発も増加しています。また、海外でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディなどの中に大麻が含まれていることがあり、それらの製品の多くは、そのパッケージなどに「Cannabis（英：大麻）」という文字や大麻の葉の絵が描かれています。誤って口にして体調不良で救急搬送された事例も発生しているので十分に注意しましょう。

濃縮タイプの加工品



大麻入りお菓子の例



## 海外で合法だから大麻は安全？→ NO! 間違いです!!

大麻について「海外では合法な国があるから安全だ」という主張を耳にすることがあるかもしれませんが、しかし、薬物を取り巻く状況は日本と海外では大きく違います。法律などの規則はそれぞれの国の事情や背景をもとに作られているため、「海外で合法だから大麻は安全」ということではありません。

大麻の所持や使用が犯罪にならない国や地域であっても、大麻の有害性の影響を大きく受ける未成年の所持や使用は禁じられています。間違った主張に流されないようにしましょう！

## 2-4 覚醒剤

### 覚醒剤とは？



覚醒剤は中枢神経を興奮させる作用があり、白色の粉末、無色透明の結晶の薬物です。

覚醒剤を乱用すると、眠気や疲労感がなくなり、頭が冴えたような状態になりますが、それは一時的なものであり、効果が切れると激しい脱力感や倦怠感に襲われます。また、幻覚や妄想が現れて中毒性精神病になりやすく、大量に摂取すると死に至ることがあります。

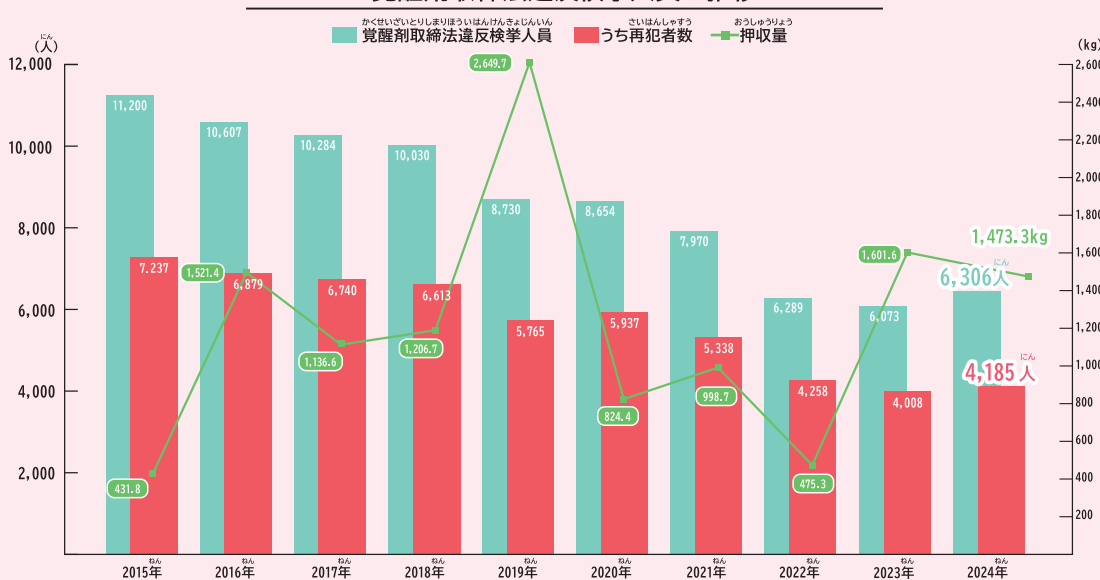
さらに、乱用をやめてもフラッシュバック（再燃）と呼ばれる、乱用時に体験した幻覚や妄想の出現に悩まされることもあります。

### 覚醒剤事犯の特徴は？

覚醒剤は日本では大麻と並んで多く乱用されている薬物です。押収量は2019年に過去最多を記録して以降減少傾向でしたが、2023年に前年から大幅に増加し、2024年は微減となりました。検挙者の人数は減少傾向にある一方で再犯者数は引き続き高水準で推移しており、注意が必要な状況です。

このように再犯者の比率が高いことが覚醒剤事犯の特徴であり、2024年では全体の約66%以上を占める高水準となりました。依存性の高い覚醒剤は、「最初の一回を使わない」ことが何より大切です。

覚醒剤取締法違反検挙人員の推移



出典：厚生労働省・警察庁・財務省・海上保安庁の統計資料より



## 2-5 危険ドラッグ

### 危険ドラッグとは？

一般的に危険ドラッグとは、麻薬などに似た化学構造を持つ有害で危険な成分を含むものなどを指します。カートリッジ入りの「リキッド」や「グミ」「クッキー」などのお菓子の形態で、「合法」とうたって販売されているものもありますが、中には「エトミデート」などの、指定薬物として規制されている物質が含まれている場合もあり大変危険です。

危険ドラッグは、身体にどんな影響を及ぼすのかわからない危険なものがほとんどで、呼吸困難や異常行動を起こしたり、死に至ることもあります。また、乱用による健康被害だけでなく、傷害事件や交通事故等で他人を巻き込む事例が多数報告されています。たとえ興味本位であったとしても、決して手を出さないことが大切です。

危険ドラッグ



危険ドラッグ



## 2-6 麻薬 (MDMA、コカイン、LSD)

### 麻薬 (MDMA、コカイン、LSD) とは？

近年、MDMAやコカイン、LSDといった麻薬の乱用の拡大も危惧されています。

2019年から、MDMAの押収量は急増しており、注意が必要な状況です。MDMAはカラフルな色や様々な模様の刻印が特徴で、一見するとラムネ菓子のようなものが多く、カプセル型のものもあります。大量に摂取すると高体温になり、死に至ることもあります。

コカインは神経を興奮させる作用があり、幻覚などの症状や、大量に摂取すると死に至ることもあります。

LSDは強力な幻覚剤で、見た目もカラフルでポップなものが多く、微量でも幻覚症状が現れ、精神錯乱状態や異常興奮状態になることもあります。

MDMA



コカイン



LSD



# 2-7 耐性・依存／フラッシュバック

## 耐性・依存

### 1 耐性

薬物を乱用し続けるうちに「耐性」がつき、同じ量では効かなくなり、無意識のうちに摂取量が増えてしまいます。

気づかないうちに薬物の量が増えてくる!

耐性とは、薬物を繰り返し使用することによって、最初は効果があった薬物が、同じ効果を得るために使用量を増加しなくてはならなくなる現象です。乱用を続けると、次第に薬物の効果が薄れてきてしまい、同じ量では効かなくなり、摂取量や回数がどんどん増えていくという悪循環に陥ってしまいます。そうするとさらに依存は深まり、脳や身体へのダメージもより深刻になっていきます。



クスリが効かない

これじゃ足りない

もっと薬物がほしい

### 2 依存

薬物を乱用すると、やめたくてもやめられない依存状態に陥ります。

乱用される薬物は、脳内の「報酬系」と呼ばれる部位に影響を与えられています。この報酬系という部位は「ドーパミン」という喜び、快感、動機付け、運動機能などに関係する物質を分泌する機能を持っています。乱用される薬物の大半は主に報酬系を刺激して強制的にドーパミンを分泌させてしまいます。

この報酬系のドーパミンの影響の他にも、薬物を使用してつらい気持ちを解消することの繰り返し、薬物を中止する時に生まれる不快感、等で薬物使用をコントロールする力が失われていきます。この不快感や苦痛は悪化し、それから逃れるために薬物を使用するという悪循環となり、やめたくても自分の意志でやめられない「依存」の状態になってしまいます。

薬物を乱用し、その効果が切れると渴望が湧いて薬物探索活動を起こします。そして「耐性」がついて使用量や回数が増えていき、悪循環がさらに加速していきます。薬物乱用のつらさ・怖さはこのような依存の形成にあります。一度変化してしまった脳は治療しても元に戻らないことも多く、依存から回復するためには長い時間がかかるケースが多くあります。



薬物依存になると、自分の意志ではやめられなくなってしまふんだ…



※ 回復には適切な治療や支援が必要です。

## 依存の種類

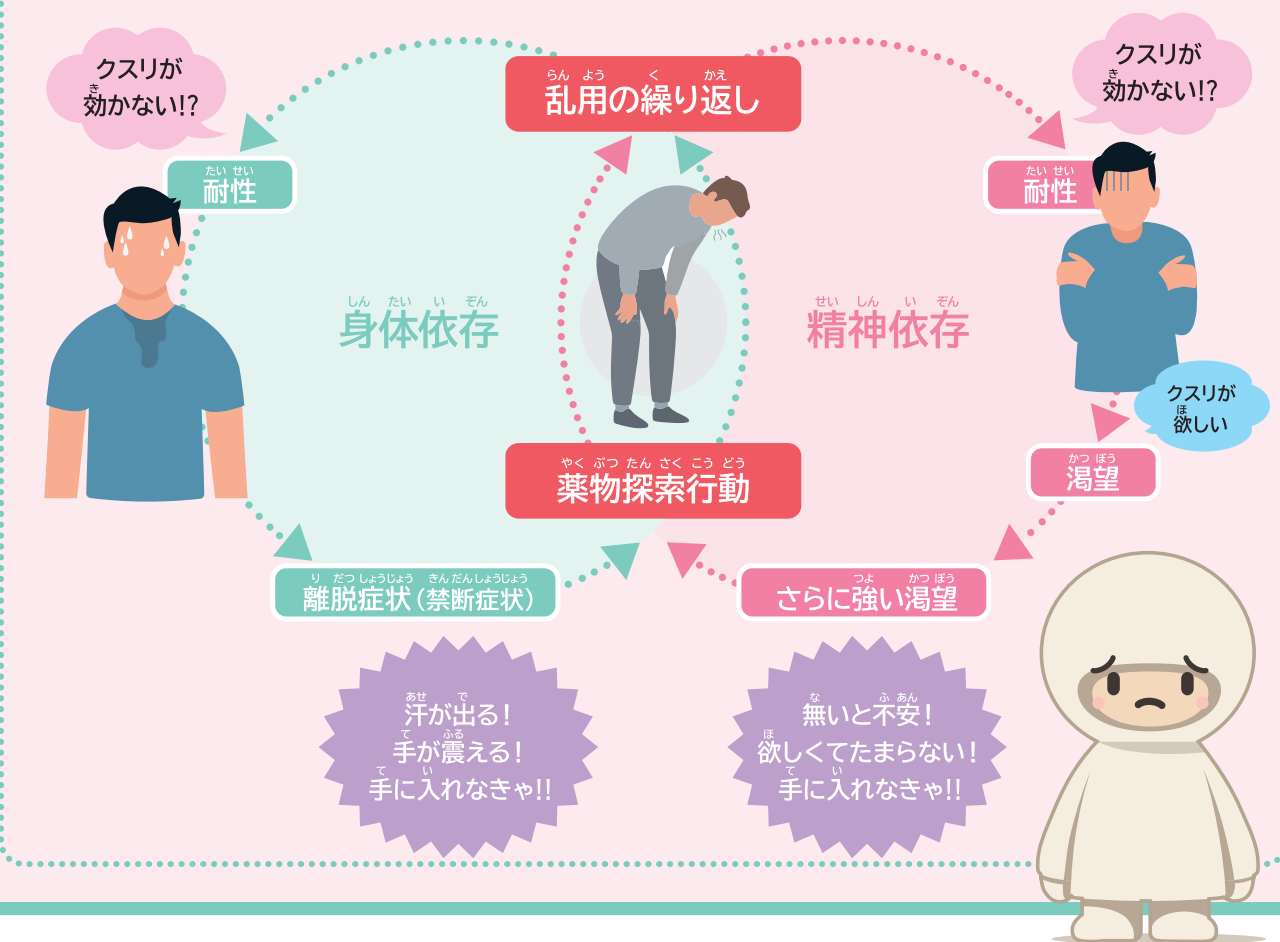
薬物依存には身体に異常が起こる**身体依存**と、薬物が欲しくてたまらない気持ちが抑えられなくなる**精神依存**の二種類があります。

**身体依存**は、薬物を繰り返し使用すると、いつの間にか、体の中には薬物がいつもあるものだという身体に変化し、薬物が使用できなくなると、汗が出る・手の震え・幻覚や意識障害などの**離脱症状**が現れる状態です。

一方、**精神依存**は、薬物を使わないと、物足りない・不安になる・薬物なしではいられなくなるといった、薬物が欲しいという強い欲求である**渴望**が現れる状態です。

**身体依存**や**精神依存**になると、自分の意志では薬物の使用がコントロールできなくなり、**離脱症状**から逃げるため、薬物に対する**渴望**のために、何としてでも薬物を手に入れようとする**薬物探索行動**をするようになります。

## 薬物依存の2つの悪循環



## フラッシュバックとは?

薬物乱用により脳の回路に変化が生じ、後遺症が残る場合があります。ひとたび幻覚・妄想などの精神病の症状が生じると、治療によって表面上は回復しているかに見えても、これらの症状が再び起こりやすくなる下地が残ってしまうのです。

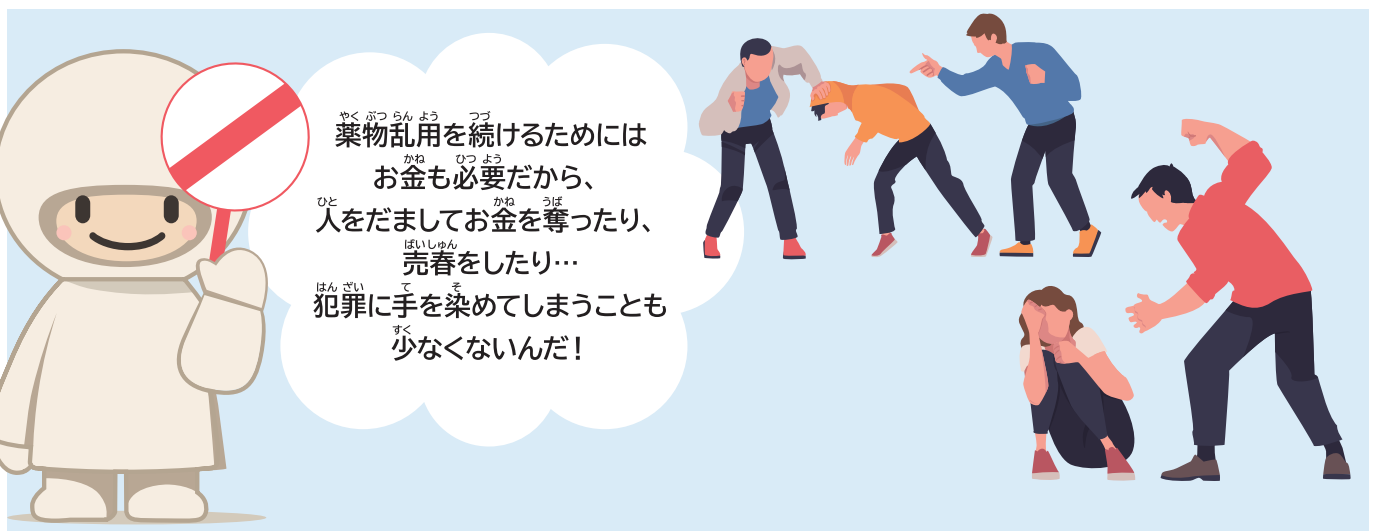
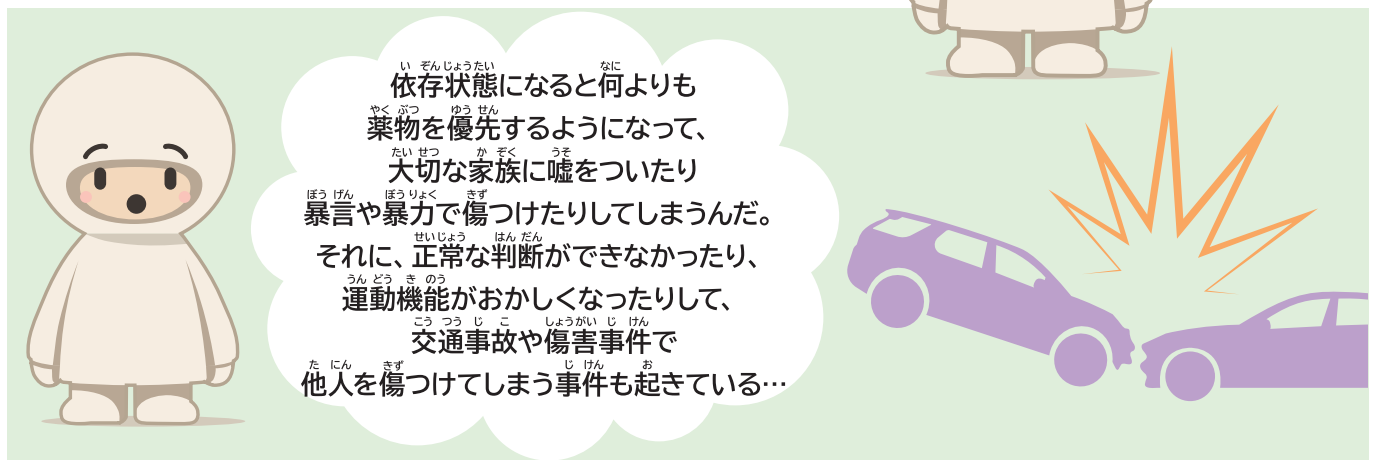
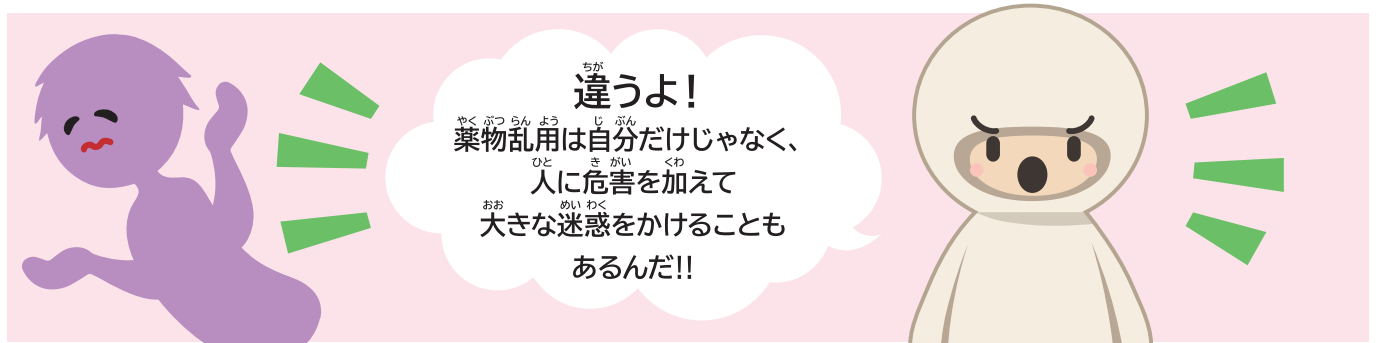
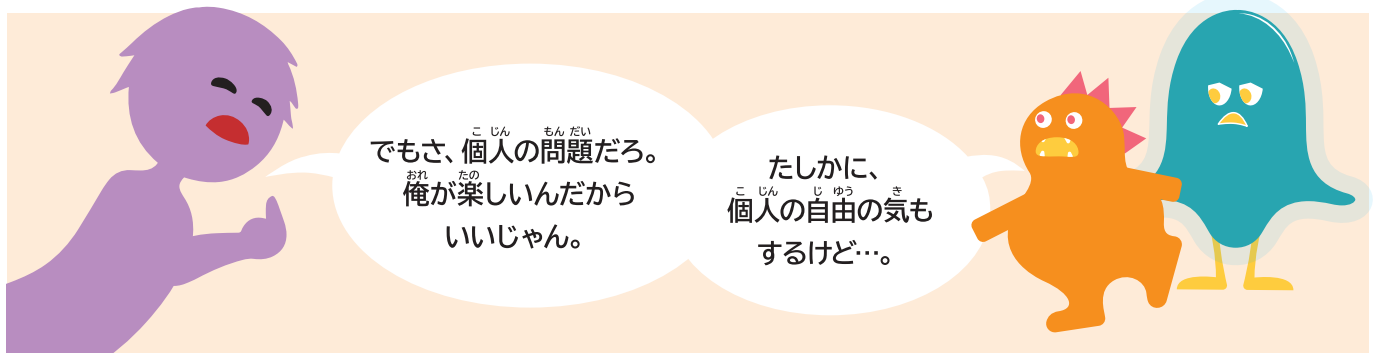
乱用をやめ、普通の生活に戻ったとしても、ささいなストレスや飲酒などによって突然、幻覚・妄想などが再燃することがあります。

これを**フラッシュバック(再燃)現象**といいます。



しゅう い ま こ やく ぶつ らん よう  
【マンガ】 周囲を巻き込む薬物乱用

しゅう い ま こ やく ぶつ らん よう  
周囲を巻き込む薬物乱用



# 3-1 薬物の誘いを断れないと…?

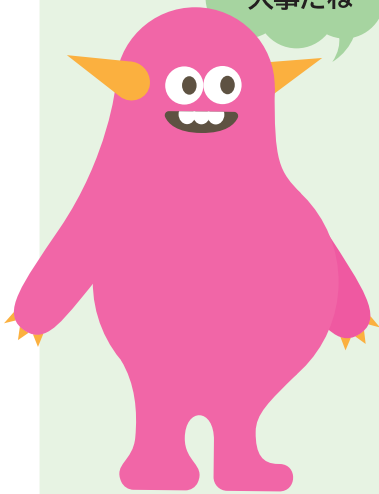
## 軽い気持ちで始めると…?

大麻事犯で検挙された乱用者が大麻を初めて使用した動機として、「好奇心・興味本位」に次いで「その場の雰囲気」と回答した人が多く、20歳未満の青少年では21.3%にのぼりました。薬物の誘いをしっかりと断れず、周囲に影響されてしまうと、薬物犯罪に巻き込まれてしまうおそれがあります。

薬物乱用は「自分は乱用していないから関係ない」という問題ではないんだよ!



誘われても断ることが大事だね



## 大麻を初めて使用した動機

(対象者数 889人 / 犯行時年齢層別・複数回答)

初回使用年齢層別	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	全体
好奇心・興味本位	39.5%	39.3%	35.2%	41.8%	30.1%	38.6%
その場の雰囲気	21.3%	18.6%	16.3%	19.6%	21.9%	18.9%
ストレス発散	7.8%	6.2%	9.6%	6.3%	6.8%	7.0%
好きなアーティストや音楽からの影響	6.9%	7.1%	4.8%	4.4%	2.7%	6.3%
多幸感	6.6%	6.7%	6.3%	4.4%	2.7%	6.3%
陶酔効果	4.4%	5.4%	5.9%	5.7%	6.8%	5.4%
現実逃避	6.3%	3.9%	6.7%	3.2%	6.8%	4.8%
パーティー感覚	2.5%	5.1%	4.1%	5.1%	2.7%	4.4%
クラブや音楽イベント等に参加した高揚感	2.8%	4.2%	4.1%	5.7%	11.0%	4.3%
その他	1.9%	3.6%	7.0%	3.8%	8.2%	4.0%

出典：警察庁「令和6年における組織犯罪の情勢」より

## 薬物乱用を続けると…?

薬物依存が進むと、やがて脳や内臓が蝕まれて重篤な健康被害に陥ってしまうばかりか、薬物によって引き起こされる幻覚や妄想から周囲に暴力をふるったり、重大な事件や事故を起こしてしまうこともあります。その結果、自分が検挙されるだけでなく、家族を巻き込み、身近にいる大切な人たちの人生までも壊してしまうこととなります。

また、薬物を使い続けるためには当然お金が必要で、どうすれば薬物乱用を続けられるかが第一の関心事になり手段を選ばなくなります。最初は家族間や友人間でのちょっとした金銭のごまかしであっても、次第にエスカレートしていき、金銭を得るためにさまざまな犯罪を引き起こすことが多いのです。

たった一度の薬物の使用でも一生やめ続ける努力が必要です。自分の未来を考えた時、薬物乱用はそんなにも大切なものなのでしょうか？



## 3-2 薬物乱用による事件

### 薬物乱用による事件

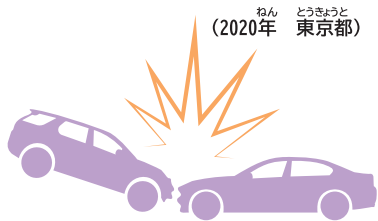
#### ■薬物乱用によって引き起こされた事件

#### ■薬物乱用を続けるために引き起こされた事件

薬物乱用により正常な判断ができなくなり、運動機能が麻痺したり幻覚・妄想に襲われるなど、心神喪失の状態での事故・事件が数多く引き起こされています。

また薬物乱用の発覚をおそれて逃走するために起こした事故や、薬物乱用を続けるためにお金が必要になってさらに犯罪に手を染めるケースも増えています。

警察の職務質問を振り切り、時速100km近いスピードで逃走しようとした高級車が、歩行者の女性を跳ね飛ばして死亡させた。さらに現場から逃亡しようとした運転者の女は逮捕され、尿からは覚醒剤の成分が検出された。



市営団地で母親や親族など4人を切りつけた20歳の男が殺人未遂の容疑などで逮捕された。男は前年の夏頃から友人らと大麻等の薬物を使うようになり、精神錯乱状態になって包丁で切りつけたと主張。加害行為については「覚えていない」と供述した。



合成麻薬のLSDに似た成分が入った製品を摂取した20代の女の子が急におかしくなり、意味不明なことを話した後、一緒にいた男性が目を見失った隙にマンションの8階から飛び降りて死亡した。同じ製品を使用した男子高校生は意味不明な言動を繰り返してバスや車を殴って壊すなどして逮捕された。

(2024年 東京都)

この製品の危険性をふまえ、販売が禁止され、後日指定薬物に指定されている。

#### ■20歳未満の若者に広がる薬物乱用事件

ここ数年、特に大麻の乱用に関わる事件が20歳未満の若者に急増しています。

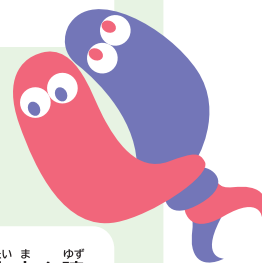
集合住宅の一室で大麻を所持したとして、少年4人が逮捕された。この部屋は地元の少年らの間では「大麻部屋」として有名で、密売の拠点となっていた。逮捕された少年のうちの1人は、「大麻で儲けたお金で大麻を買っていた」などと話している。



17歳~20歳の少年6人が大麻や金品を奪おうとし、密売人を切りつけて、逮捕された。6人は地元の遊び仲間、事件前に男性に大麻の取引を持ちかけていた。密売人は大声で助けを求めたため、何も奪われなかったが、背中や肩に3カ月の重傷を負った。



男子高校生が中学生に大麻を譲り渡すなどして、同じ中学の卒業生の少年ら7人が逮捕された。SNSを通じて密売していた少年や、大麻を学校の敷地内に隠していた中学生もいて、誰かに売る目的だったという。



# 3-3 薬物乱用の法規則



## 日本における薬物乱用に関する法律

日本で一般に乱用されている薬物についての罰せられる行為とその対象の薬物です。これらの行為を行うことや手伝わただけでも拘禁刑や罰金を受けることになります。また、営利を目的とする行為はさらに厳しい罰則規定があります。

### 主な薬物と法律

対象薬物	法律
<ul style="list-style-type: none"> <li>大麻</li> <li>向精神薬</li> <li>大麻*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大麻及び向精神薬取締法</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>大麻*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大麻草の栽培の規制に関する法律</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>覚醒剤</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>覚醒剤取締法</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>指定薬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医薬品医療機器等法</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>あへん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あへん法</li> </ul>

\*大麻及びその有害成分であるTHC（テトラヒドロカンナビノール）が規制の対象になります。

### 向精神薬を含む医薬品の転売は犯罪です

- 向精神薬は、病院等で睡眠薬や精神安定剤などとして処方され、医療用として用いられています。
- 自分が処方された薬をみだりに譲渡したり、フリマサイトに出品するなど転売することは犯罪です。

#### 所持

薬物を持っていること。携帯しているだけでなく、自宅や車内での保管も含まれます。

- 大麻
  - 大麻
  - 覚醒剤
  - 向精神薬
  - 指定薬物
  - あへん
- ※譲渡目的の所持に限る。

#### 譲渡・譲受

売ったり買ったり、無償であげたりもらったりすること。

- 大麻
  - 大麻
  - 覚醒剤
  - 向精神薬
  - 指定薬物
  - あへん
- ※譲渡に限る。

#### 使用・施用

自己の身体に摂取したり、他人の身体に摂取させること。

- 大麻
- 大麻
- 覚醒剤
- 指定薬物
- あへん

#### 輸入・輸出

日本から持ち出したり、日本に持ち込んだりすること。海外から旅客で持ち込んだり、国際宅配貨物として密輸入される。

- 大麻
  - 大麻
  - 覚醒剤
  - 向精神薬
  - 指定薬物
  - あへん
- ※輸入に限る。

#### 製造

覚醒剤原料を精製したり、大麻に化学的変化を加えて他の大麻を作ることなど。

- 大麻
- 覚醒剤
- 向精神薬
- 指定薬物

#### 栽培

大麻草、大麻原料植物、けしを育てること。

- 大麻
- 大麻
- あへん

#### その他の犯罪

睡眠薬などの向精神薬を飲み物や食べ物に混ぜて相手の意識を朦朧とさせ、抵抗できない相手に対し、性暴力をふるう事件もあります。それらは刑法の処罰の対象となります。

向精神薬

#### 医療用大麻の適正な管理も大切です

近年、海外の一部では「フェンタニル」という合成大麻が不正に流通しており、その乱用の拡大が社会問題となっています。「フェンタニル」を含む大麻には、医薬品として正規流通され、医療現場において疼痛治療などに用いられているものもあります。日本では、大麻及び向精神薬取締法の免許・許可制のもとで厳格に規制されており、引き続き、その適正な管理や使用を継続していくことが大切です。

## 4-1 薬物乱用のきっかけ

### 薬物乱用のきっかけ

薬物乱用のきっかけは「好奇心」や「不安」、「友達から誘われた」「仲間はずれが怖くて」などの気持ちの面があげられます。しかし、「ちょっとだけなら」と軽い気持ちで手を出すと、気づいた時には薬物から抜け出せなくなってしまう。

薬物乱用の誘惑に対しては、きっぱり断る勇気と強い態度で臨みましょう。



### 甘い誘い文句への注意が必要！

薬物乱用者の多くは、違法な薬物を人から勧められたことをきっかけに、乱用をはじめます。

大麻では「リラックスできるよ」「合法的な国もあるし、タバコみたいなものだよ」、覚醒剤なら「やせるよ」「元気になれるよ」「頭がスッキリするよ」など、その効果をうたって言葉たくみに誘われるケースが多くあります。そのような物を勧められたりした時には十分注意してください。

#### こんな言葉で誘われたら、ハッキリと断ろう！



- ちょっとだけ、ためしてみない
- リラックスしてよくねむれるよ
- (大麻は)タバコや酒より体に悪くないよ
- 面白いクスリがあるんだけど
- クスリでちょっと遊ぼうよ
- 最高の気分が味わえるよ
- とりあえず、預かってよ
- お金はこの次でいいよ
- ただの栄養剤だよ
- イライラがとれてスッキリするよ



# 4-3 断るコツ

## 断るコツ



一回くらいならいいじゃん。

### ハッキリ・キツパリ!

誘われた時、少しでも迷っている様子を見せてしまうと、また誘われてしまいます。誘われた時は、キツパリ断ろう!



NO!!

僕はそういうの嫌いだから!



やらないって決めてるから。



みんなやってるよ。友達だろ?

### その場から離れる

誘われてしまっている状態から抜け出すため、その場から立ち去ろう。



NO!!

今日は別の用事があるから。



電話に出るふりをして、その場を離れる。

自分を大切にすることが大事にしよう!

断らないといけないことは、わかっている。

でも……仲間はずれにされてしまうかも?

いじめられてしまうかも? という気持ちが邪魔して、悩んでしまうこともあるかもしれない。

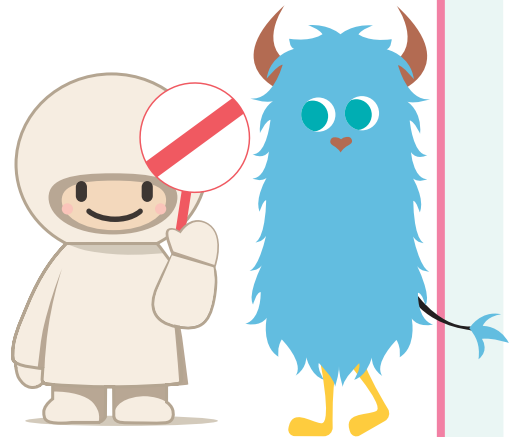
でも、危険な薬物は、一度乱用するだけで、

あなたの将来を左右してしまう可能性も!

家族、友人、大切な人を思い浮かべてみよう……。

薬物は、あなただけでなく、大切な人も傷つけてしまうのです。

誘われた時は、しっかりと断ろう!



# 4-4 大切な自分を守るためのポイント

## 大切な自分を守るためのポイント

自分自身がかけがえのない、大切な存在であり、「あなた自身」と「あなたが大切に思っていること」を守る気持ちを持っていれば、マイナス要素を寄せ付けなくなります。誰かからの誘惑だけでなく、自分の中にある負の好奇心に対しても、自分を守り、自分の未来を守る思いを持つことが大切です。

それでは一緒に、「大切な自分を守るための4つのポイント」を考えてみましょう！

### 大切な自分を守るポイント ①

あなたのうれしかったこと、  
悲しかったことは？

自分はどのような時に嬉しいと思うのか、どのような時に悲しいと思うのかを知ってわかっておきましょう。自分がどう感じているのか、一番わかってあげられるのは自分です。自分の気持ちと向き合うことは、自分を大切にすることの第一歩です。

### 大切な自分を守るポイント ②

あなたの好きなこと、やりたいことは？

自分が好きなものややりたいこと、頭の中に描いている夢など、この先に待っているワクワクできることをリストアップしてみましょう。更新を楽しみにしている動画、発売を楽しみにしているマンガ、気の合う友達と楽しむゲーム……。将来どうなりたいか、大人になったら何がしたいか、などを考えるのも効果的です。あなた自身が心から好きだ、楽しい、やりたいと感じることに遠慮なんていません。自分の感覚を大事にしてみてください。

### 大切な自分を守るポイント ④

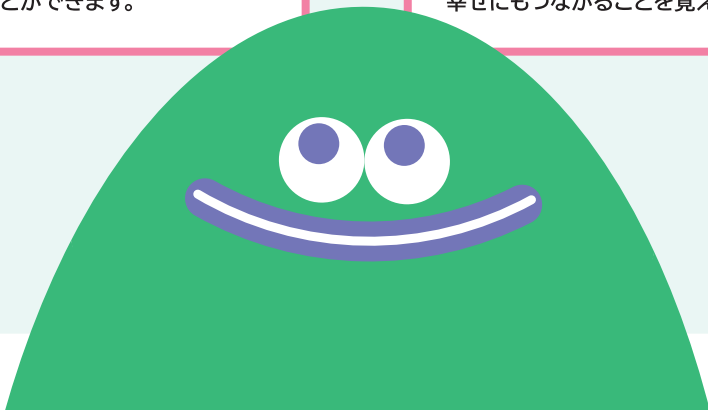
薬物に対する正しい知識で  
自信をアップ

情報が氾濫している世の中です。色々な人がそれらしいことを言っても、あなたが正しい知識を持っていたら揺れません。正しい情報を、正しい情報源から仕入れましょう。そうすることで自分自身と、自分の未来を守ることができます。

### 大切な自分を守るポイント ③

あなたの大切な人・あなたを大切に  
思ってくれている人は？

友達・先生・家族・ペット……。いますぐ思いつかない人でも実は気が付いていないだけかもしれません。時間がかかってもいいので、ゆっくり見つけていきましょう。自分が大切に思う人が危ない目にあったら心配し、悲しい気持ちになりませんか？相手も同じかもしれません。自分を大切にすることは大切な人の幸せにもつながることを覚えておいてください。



# かんが 4-5 考えてみよう

## かんが 考えてみよう

やくぶつらんようのきっかけに、身近な人から誘われて危ないと思っても「嫌われたくない」、「関係を壊したくない」気持ちから「断り切れず」に使ってしまったケースが報告されています。でも、あなたに薬物を勧める人は、あなたにとって本当に「大切な人」ですか。自分や家族、周りの人にとって本当に大切なことは何か考えてみましょう。

### ケース ①

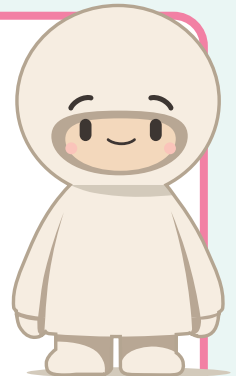
Aくんはバイト先の先輩から薬物に誘われています。最初はなんとか受取らずに済みましたが、またシフトが一緒になった時に誘われな  
い不安に思っています。あなたがAくんの友達だったら、どうしますか？

### ケース ②

Aくんは断りきれずについに薬物を受取ってしまった。先輩には「ちくったら殺すからな」と言われていますが、だんだんと薬物を受取ってしまったことが怖くなってきてどうすればいいか悩んでいます。あなたがAくんの友達だったら、どうしますか？

## おほ 覚えておいてください！

こま 困った時は おも 思い出してね。



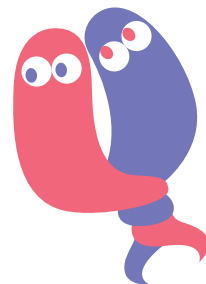
### 1 薬物の問題の解決には、大人の力が必要です。

薬物関連の問題は、残念ながら、皆さんだけの力では、解決できないこともたくさんあります。友達間のプレッシャーや脅しなどで、やりたくなかったのにやってしまった人もたくさんいます。しかし、一度の使用で自分の人生に重大な悪影響を与えます。これは本当にもったいないことです。早めに、信頼できる大人に相談しましょう。

### 2 薬物の問題において、「裏切り行為」はありません。

大人に相談することは、仲間を裏切ることになると  
思っているかもしれませんが、知っているのに誰にも話さず、誰も薬物乱用を止めないことの方が多く  
の人が苦しむことになります。薬物の問題は時間が経つほど深刻な状況になっていくからです。

自分のことでも、友達のこともまずは相談だね。



# 4-6 相談してみよう

## 相談してみよう

薬物や、市販薬の過量服薬（オーバードーズ）について悩みや疑問を感じた時は、周囲の信頼できる大人に相談しましょう。そのような人が身近にいない場合は専門家に相談しましょう。

友だちから誘われて  
困っているんだ…  
仲間外れに  
なりたくなくて…

毎日が辛くて、  
このままだと薬物に  
手を出してしまいそう…

この間、  
ノリで使ったやつ  
薬物だったら  
どうしよう…

あきらめないで！

こんなことがあったら、あきらめないで相談しましょう。

各都道府県には、秘密を守って相談に乗ってくれる窓口が設置されています。

安心して、少しでも早く相談してください。

### 薬物に関する相談

- 精神保健福祉センター
- こころの健康センター
- 各都道府県の薬務課

秘密は守られます！

相談窓口一覧は25ページに掲載

「自分なんてどうでもいいや」、「薬物で現実逃避できるかな」等と思った時、あなたの気持ちや悩みにあった相談ができる窓口が探せます！

- あなたはひとりじゃない  
内閣府 孤独・孤立対策推進室

もやもやをぬけ出すための  
相談窓口をチャットボットで  
ご紹介いたします。



### 医薬品に関する相談

- 薬局やドラッグストアの薬剤師や登録販売者

健康上のアドバイスだけではなく、つらくてどうしたらいいかわからないときにも、どこに相談に行けばいいかも教えてくれます。

市販薬の乱用を防止し、みなさんの健康を守るため、薬局やドラッグストアで若年者に乱用のおそれのある医薬品を販売する際には、購入者の氏名を確認する等の義務があります。

ご協力をお願いします。



# 5-1 世界各国の薬物犯罪への罰則

## 世界各国の薬物犯罪への罰則

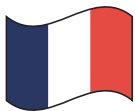
薬物犯罪の罰則には、国によって違いがありますが、最高の刑は死刑という国もあります。薬物乱用の防止で重要なことは、乱用していない多くの方が、自分の近くから薬物乱用を絶対に許さない社会をつくることです。これを世界の共通の輪になるようにすることです。

薬物乱用は国際的な問題なんだ。重い刑罰を科している国が多いよ…。



### 世界各国の最高刑

日本では薬物の乱用を防止するために、「麻薬及び向精神薬取締法」「覚醒剤取締法」「大麻草の栽培の規制に関する法律」「あへん法」「医薬品医療機器等法」「麻薬特例法」などの法律があります。



フランス…  
拘禁30年



イギリス…無期拘禁



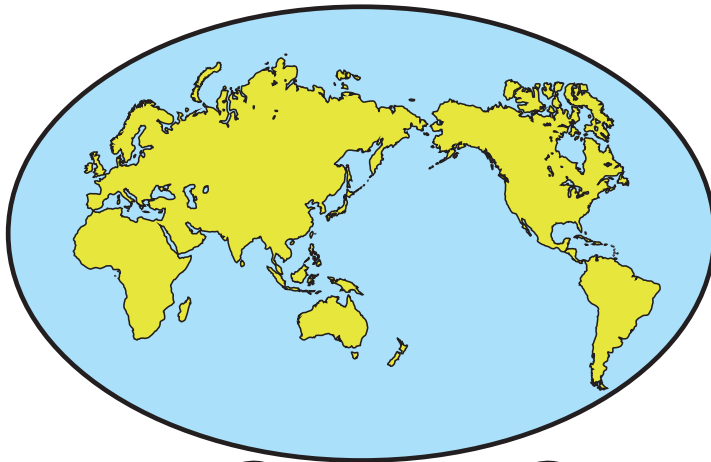
中国…死刑



韓国…死刑



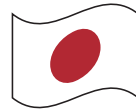
エジプト…死刑



アメリカ…無期拘禁刑



タイ…死刑



日本…無期拘禁刑



シンガポール…死刑



オーストラリア…終身刑



フィリピン…終身刑



マレーシア…死刑

## 日本人でも海外で処罰されます

海外には、違法な薬物の利用や所持・運搬などに対して日本よりも重い刑罰を科す国が多く存在します。中には、一定量以上の違法薬物の所持・運搬などによる刑罰の最高刑を死刑としている国もあります。実際に海外において日本人に対して死刑判決が下され、死刑が執行されたケースもあります。

ほぼ毎年、各国で違法薬物の所持・運搬などの容疑で拘束され、重い刑罰を受け長期間海外の刑務所に服役している日本人がいますので、軽はずみな行動や不注意は絶対にさけてください。

## 5-2 海外の事情と注意すること

### 海外旅行での注意

あなたが海外旅行に行った時に、もしかしたら違法な薬物の入手等を勧められることがあるかもしれません。しかし日本の薬物を取り締まる法律は、国外における日本人の薬物犯罪も処罰の対象としているため、帰国後に逮捕される場合があります。また薬物密売組織は、常に「運び屋」になる人を探しています。金銭的な報酬で取引を持ちかけられることもあるかもしれません。素性がはっきりしない人物からの誘いや、親交の浅い知人等から荷物を預かる、または知らない人へ荷物を届けるように持ちかけられた場合は、相手から謝礼の打診があったり、「荷物は危ないものではない」と説得されたりしても、絶対に引き受けしないでください。

海外旅行先で逮捕された場合、「人から預かった荷物で自分のものではない」「違法な薬物だとは知らなかった」などと言いつても通用しません。日本国大使館や総領事館でも、その国の司法手続きに従う必要がありますので釈放や減刑といった要求はできません。



### お土産にも注意が必要です！

海外旅行先でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディーなどの中に、大麻が含まれていることがあります。知らずに持ち込んで検挙されたり、お土産としてもらった食品を口にして健康被害を受けたケースもあります。大麻が含まれている商品の多くは、大麻の葉っぱの絵が描かれているのでよく確かめましょう。

お土産だからといって興味本位で購入したり口にしてはダメだよ！



### 医薬品の個人輸入に注意

医薬品を自分で使用するために、海外から持ち帰ったり輸入することは、国が定めた一定数量までしかできません。それを超える場合は、輸入目的などを確認するための手続きが別途必要になります。

また、海外サイトで販売している医薬品は、偽造品が紛れているなど、服用するとおぼやかぬ健康被害が生じる場合があります。安易に医薬品を個人輸入することはやめましょう。

## 6-1 厚生労働省の啓発活動

厚生労働省では、薬物乱用を防止するため、都道府県などと一緒に全国的なキャンペーンを行っています。

### 不正大麻・けし撲滅運動（毎年5月1日から6月30日まで）

1960年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「不正大麻・けし撲滅運動」を実施しています。関係機関及びボランティアが、不正な大麻やけしの発見・除去を行うほか、大麻やけしに関する正しい知識を普及するため、ポスター及び啓発読本を作成・配布しています。



### 「ダメ。ゼッタイ。」普及運動（毎年6月20日から7月19日まで）

1998年6月に国連麻薬特別総会において国連薬物乱用根絶宣言が採択されたことを受け、この宣言の支援事業の一環として、官民一体となり、国民一人一人の薬物乱用問題に対する意識を高め、薬物乱用防止に資するため、全国各地で街頭キャンペーンなどの啓発活動を実施しています。

また、この期間を中心に、(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センターを中心として、「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金運動が展開され、国内外の薬物乱用防止運動の資金に役立てられています。



### 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動（毎年10月1日から11月30日まで）

1963年より、関係機関の協賛のもと、都道府県と一体となって「麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動」を行っています。（令和3年度より名称に「大麻」を追加）

国民一般に対して、麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの恐ろしさ、乱用防止についての知識の普及に努めています。



### その他の啓発活動

厚生労働省では、上記のほか、さまざまな啓発読本の作成・配布や、民間団体に委託した啓発活動を実施しています。

詳しくは、厚生労働省ホームページ（厚生労働省トップページ→分野別の政策一覧「健康・医療」『医薬品・医療機器』→施策情報「薬物乱用防止に関する情報」）をご覧ください。



[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html)

# 6-2 相談窓口一覧

## 北海道

北海道厚生局麻薬取締部 …… ☎011-726-1000  
 北海道医務業務課 …… ☎011-204-5265  
 北海道立精神保健福祉センター …… ☎011-864-7000  
 札幌こころのセンター …… ☎011-622-0556

## 東北

東北厚生局麻薬取締部 …… ☎022-227-5700  
 青森県医療業務課 …… ☎017-734-9289  
 青森県立精神保健福祉センター …… ☎017-787-3951  
 岩手県健康国保課 …… ☎019-629-5467  
 岩手県精神保健福祉センター …… ☎019-629-9617  
 宮城県業務課 …… ☎022-211-2653  
 宮城県精神保健福祉センター …… ☎0229-23-0021  
 仙台市精神保健福祉総合センター …… ☎022-265-2191  
 秋田県医務薬事課 …… ☎018-860-1407  
 秋田県子ども・女性・障害者センター …… ☎018-831-3946  
 山形県健康福祉企画課 …… ☎023-630-2333  
 山形県精神保健福祉センター …… ☎023-624-1217  
 福島県業務課 …… ☎024-521-7233  
 福島県精神保健福祉センター …… ☎024-535-3556

## 関東信越

関東信越厚生局麻薬取締部 …… ☎03-3512-8690  
 関東信越厚生局麻薬取締部横浜分室 …… ☎045-201-2022  
 茨城県業務課 …… ☎029-301-3388  
 茨城県精神保健福祉センター …… ☎029-243-2870  
 栃木県医療・生活衛生課 …… ☎028-623-3779  
 栃木県精神保健福祉センター …… ☎028-673-8785  
 群馬県業務課 …… ☎027-226-2665  
 群馬県こころの健康センター …… ☎027-263-1156  
 埼玉県業務課 …… ☎048-830-3633  
 埼玉県立精神保健福祉センター …… ☎048-723-6811  
 さいたま市こころの健康センター …… ☎048-762-8548  
 千葉県業務課 …… ☎043-223-2620  
 千葉県精神保健福祉センター …… ☎043-307-3781  
 千葉市こころの健康センター …… ☎043-204-1582  
 東京都業務課 …… ☎03-5320-4505  
 東京都立中部総合精神保健福祉センター …… ☎03-3302-7575  
 東京都立多摩総合精神保健福祉センター …… ☎042-376-1111  
 東京都立精神保健福祉センター …… ☎03-3844-2210  
 神奈川県業務課 …… ☎045-210-4972  
 神奈川県精神保健福祉センター …… ☎045-821-8822  
 横浜市こころの健康相談センター …… ☎045-671-4455  
 川崎市総合リハビリテーション推進センター …… ☎044-201-3242  
 相模原市精神保健福祉センター …… ☎042-769-9818  
 新潟県感染症対策・業務課 …… ☎025-280-5187  
 新潟県精神保健福祉センター …… ☎025-280-0111  
 新潟市こころの健康センター …… ☎025-232-5560  
 山梨県衛生業務課 …… ☎055-223-1491  
 山梨県立精神保健福祉センター …… ☎055-254-8644  
 長野県薬事管理課 …… ☎026-235-7159  
 長野県精神保健福祉センター …… ☎026-266-0280

## 東海北陸

東海北陸厚生局麻薬取締部 …… ☎052-961-7000  
 富山県薬事指導課 …… ☎076-444-3234  
 富山県心の健康センター …… ☎076-428-1511  
 石川県薬事衛生課 …… ☎076-225-1442  
 石川県こころの健康センター …… ☎076-238-5761  
 岐阜県業務水道課 …… ☎058-272-8285  
 岐阜県精神保健福祉センター …… ☎058-231-9724  
 静岡県業務課 …… ☎054-221-2413  
 静岡県精神保健福祉センター …… ☎054-286-9245  
 静岡市こころの健康センター …… ☎054-262-3011  
 浜松市精神保健福祉センター …… ☎053-457-2709  
 愛知県医薬安全課 …… ☎052-954-6305  
 愛知県精神保健福祉センター …… ☎052-962-5377  
 名古屋市精神保健福祉センター …… ☎052-483-3022  
 三重県業務課 …… ☎059-224-2330  
 三重県こころの健康センター …… ☎059-223-5241  
 近畿厚生局麻薬取締部 …… ☎06-6949-3779  
 近畿厚生局麻薬取締部神戸分室 …… ☎078-391-0487

## 近畿

## 中国

福井県健康福祉部健康医療局医薬食品・衛生課 …… ☎0776-20-0347  
 福井県総合福祉相談所 …… ☎0776-24-7311  
 滋賀県業務課 …… ☎077-528-3634  
 滋賀県立精神保健福祉センター …… ☎077-567-5010  
 京都府業務課 …… ☎075-414-4790  
 京都府精神保健福祉総合センター …… ☎075-641-1810  
 京都市こころの健康増進センター …… ☎075-314-0355  
 大阪府業務課 …… ☎06-6941-9078  
 大阪府こころの健康総合センター …… ☎06-6691-2811  
 大阪市こころの健康センター …… ☎06-6922-8520  
 堺市こころの健康センター …… ☎072-245-9192  
 兵庫県業務課(県内全域) …… ☎078-362-3270  
 ひょうご・こうべ依存症対策センター(県内全域) …… ☎078-251-5515  
 兵庫県精神保健福祉センター(神戸市以外) …… ☎078-252-4980  
 神戸市精神保健福祉センター(神戸市) …… ☎078-371-1900  
 奈良県業務・衛生課 …… ☎0742-27-8664  
 奈良県精神保健福祉センター …… ☎0744-47-2251  
 和歌山県業務課 …… ☎073-441-2663  
 和歌山県精神保健福祉センター …… ☎073-435-5194  
 中国四国厚生局麻薬取締部 …… ☎082-228-8974  
 鳥取県医療・保険課 …… ☎0857-26-7203  
 鳥取県立精神保健福祉センター …… ☎0857-21-3031  
 島根県薬事衛生課 …… ☎0852-22-5259  
 島根県立心と体の相談センター …… ☎0852-21-2045  
 岡山県医薬安全課 …… ☎086-226-7341  
 岡山県精神保健福祉センター …… ☎086-201-0828  
 岡山市こころの健康センター …… ☎086-803-1273  
 広島県業務課 …… ☎082-513-3221  
 広島県立総合精神保健福祉センター …… ☎082-884-1051  
 広島市精神保健福祉センター …… ☎082-245-7731  
 山口県業務課 …… ☎083-933-3018  
 山口県精神保健福祉センター …… ☎083-902-2672

## 四国

四国厚生支局麻薬取締部 …… ☎087-823-8800  
 徳島県業務課 …… ☎088-621-2233  
 徳島県精神保健福祉センター …… ☎088-625-0610  
 香川県業務感染症対策課 …… ☎087-832-3300  
 香川県精神保健福祉センター …… ☎087-804-5566  
 愛媛県薬務衛生課 …… ☎089-912-2393  
 愛媛県心と体の健康センター …… ☎089-911-3880  
 高知県業務衛生課 …… ☎088-823-9682  
 高知県立精神保健福祉センター …… ☎088-821-4966

## 九州

九州厚生局麻薬取締部 …… ☎092-431-0999  
 九州厚生局麻薬取締部小倉分室 …… ☎093-591-3561  
 福岡県業務課 …… ☎092-643-3287  
 福岡県精神保健福祉センター …… ☎092-582-7500  
 福岡市精神保健福祉センター …… ☎092-737-8829  
 北九州市立精神保健福祉センター …… ☎093-522-8729  
 佐賀県業務課 …… ☎0952-25-7082  
 佐賀県精神保健福祉センター …… ☎0952-73-5060  
 長崎県業務行政室 …… ☎095-895-2469  
 長崎こども・女性・障害者支援センター …… ☎095-846-5115  
 熊本県薬務衛生課 …… ☎096-333-2242  
 熊本県精神保健福祉センター …… ☎096-386-1166  
 熊本市こころの健康センター …… ☎096-362-8100  
 大分県業務室 …… ☎097-506-2650  
 大分県こころからの相談支援センター …… ☎097-541-5276  
 宮崎県業務対策室 …… ☎0985-26-7060  
 宮崎県精神保健福祉センター …… ☎0985-27-5663  
 鹿児島県業務課 …… ☎099-286-2804  
 鹿児島県精神保健福祉センター …… ☎099-218-4755  
 九州厚生局沖縄麻薬取締支所 …… ☎098-854-0999  
 沖縄県業務生活衛生課業務班 …… ☎098-866-2055  
 沖縄県立総合精神保健福祉センター …… ☎098-888-1443

## 沖縄

- 全国各保健所
- 各都道府県警察署

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用防止読本

健康に  
生きよう!

パート 39

厚生労働省

〒100-8916

東京都千代田区霞が関 1-2-2 TEL:03-5253-1111 (代表)

薬物乱用問題についてさらに詳しい情報は 厚生労働省ホームページをご参照ください。

QR コードからもご覧いただけます。

厚生労働省トップページ

分野別の政策一覧  
「健康・医療」「医薬品・医療機器」

施策情報「薬物乱用防止に関する情報」



[https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryou/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/iyakuhin/yakubuturanyou/index.html)

厚生労働省トップページ

分野別の政策一覧  
「福祉・介護」「障害者福祉」

施策情報「依存症対策」



<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000070789.html>