



海外チャレンジ！ タイ・バンコク



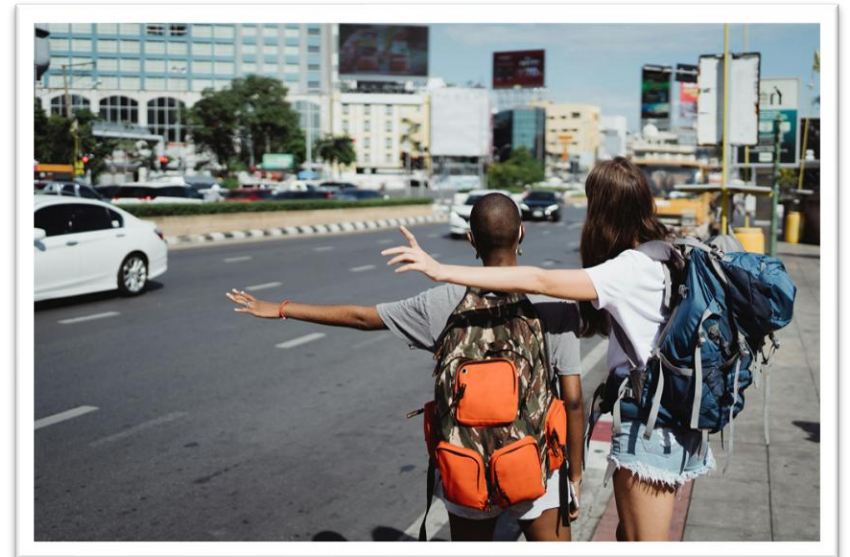
国際交流課 木下

目的： 海外チャレンジ！

- **海外や『旅の知識、ノウハウ』を修得**
航空券、出入国手続き、宿泊先、移動手段の確保、危機管理対応など
- **『グローバル人材』に必要な考え方・スキルを学ぶ**
コミュニケーション力、主体性、チャレンジ精神、異文化理解、問題解決力など
- **異文化体験で『違い』を実感し、客観性、許容性を得る**
現地の人との交流、海外の食事、日本でできない体験、異文化への敬意など
- **『自主性』と『心身』を鍛え、タフな人になる**
自分たちで行く場所や方法を考える。離島に行く、ムエタイ体験、昆虫食？

コンセプト:

- ・荷物は少なく、移動を楽に
- ・とりあえずやってみる。チャレンジ！
- ・海外では予定は変わるもの、臨機応変に
- ・『初めて』、『違う』、『予想外』を楽しむ
- ・**健康な身体と心**を保つ！



日程（仮） 9泊10日前後

- 8/17(日) 空港集合(東京or名古屋or大阪) バンコクホテル着
- 8/18(月) 市場視察・日用品購入(モール、スーパー、屋台)
- 8/19(火) 協定大学、国立博物館訪問(学生交流など)
- 8/20(水) **ムエタイ教室 体験入学 ムエタイ試合観戦**
- 8/21(木) **ムエタイ教室 体験入学 タイ古式マッサージ体験**
- 8/22(金) **タイ王宮見学、三大寺院訪問**
- 8/23(土) **離島、アユタヤ世界遺産、水上マーケット訪問など**
- 8/24(日) **離島、アユタヤ世界遺産、水上マーケット訪問など**
- 8/25(月) **バンコク市内散策 夕方に空港へ (機中泊)**
- 8/26(火) 日本へ帰国 金沢へ移動・解散

費用:

- ・航空券: 約7～10万円
- ・国内移動費: 約3万円
- ・宿泊費: 約4万円
- ・現地交通費: 約1万円
- ・文化体験費: 約3万円
- ・食費: 約2万円



助成金
5万円

合計: 約20万～23万円

市場：モール、スーパー、マーケット



ムエタイ教室

メイン練習時間



時間: 約60～90分

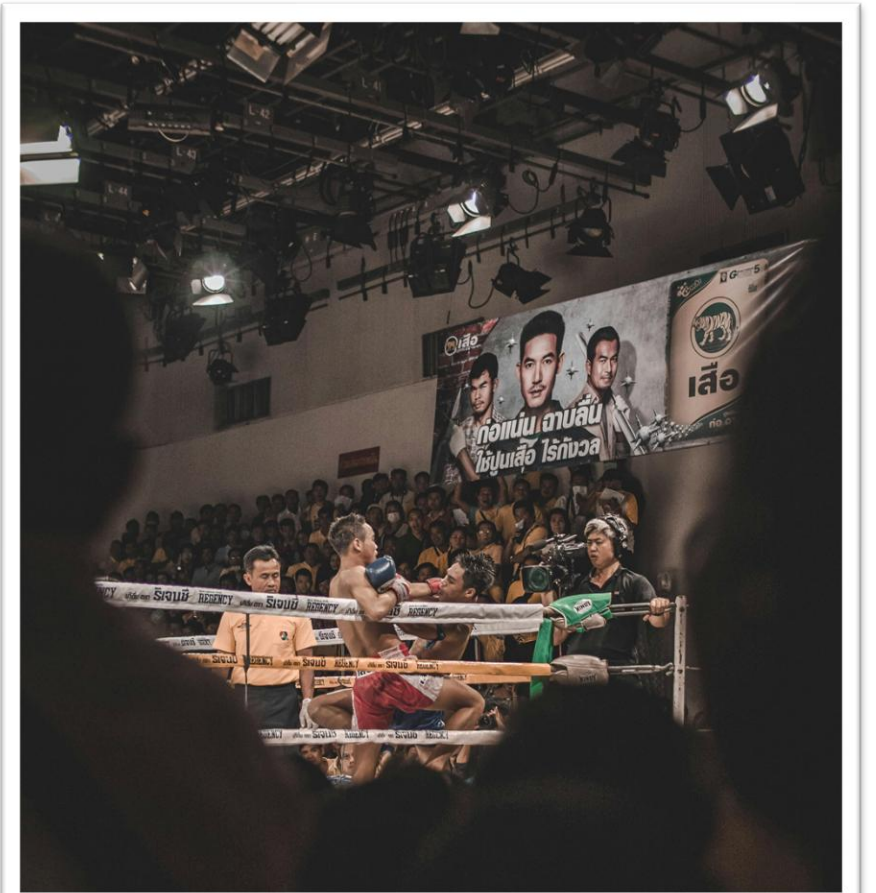
必要なもの

- ・Tシャツ、短パン
- ・タオル、水
- ・着替え

体験トレーニング



試合観戦



王宮と寺院(ワットポー、ワットアルン、ワットプラケオ)



離島(ラン島、スメット島など)



アユタヤ文化遺産



タイ バンコクと周辺地域

2025年8月17日頃～8/26日頃



同行者：国際交流課 木下拓馬

質問等：国際交流課窓口orメール
iec@seiryo-u.ac.jp



グローバルコモンズ2F
国際交流センター